

ΕΡΓΑΣΙΑ Α ΤΑΞΗΣ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΝΑΡΕΚ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΗ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

1. Να διαλέξετε ένα από τα πιο κάτω θέματα και να ακολουθήσετε τις οδηγίες.
2. Να χρησιμοποιήσετε το βιβλίο σας που μπορείτε να βρείτε στο http://archeia.moec.gov.cy/sm/702/a_gym_oik_oik.pdf σαν κύρια πηγή
3. Η εργασία είναι υποχρεωτική, ατομική και θα βαθμολογηθεί.
4. Η εργασία πρέπει να περιλαμβάνει πληροφορίες, φωτογραφίες, εικόνες ή ζωγραφιές σχετικές με το θέμα.
5. Η εργασία πρέπει να είναι προσεκτικά φτιαγμένη χωρίς ορθογραφικά λάθη.
6. Η αντιγραφή από το διαδίκτυο (copy paste) δεν επιτρέπεται και δουλειά που δεν είναι δική σας θα μηδενιστεί.
7. Μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μου για οτιδήποτε χρειάζεστε στο marilada@te.schools.ac.cy

A. Υγεία: Ανάπτυξη υγιεινού τρόπου ζωής

Με τη σημερινή κατάσταση της πρόσφατης πανδημίας οι πιο πολλοί έχουμε καταλάβει ότι η υγεία είναι το πολυτιμότερο αγαθό. Έχουμε όλοι περιοριστεί στο σπίτι και είναι σημαντικό να βρούμε τρόπους να ενισχύσουμε την υγεία μας.

Ποιες αλλαγές/τρόποι μπορούν να βελτιώσουν την υγεία σας στο περιβάλλον το οποίο ζείτε, παίζετε, διασκεδάσετε και μαθαίνετε.

- Να δημιουργήσετε μία διαφήμιση σε έντυπη ή/και σε ηλεκτρονική μορφή, η οποία να προάγει μία ή περισσότερες υγιεινές συνήθειες στους συνομήλικους σας. Αυτή η έντυπη διαφήμιση μπορεί να δοθεί σε όλους τους μαθητές/τριες του σχολείου τους. Ακόμη, μπορεί να δημοσιευτεί σε τοπική εφημερίδα καθώς και στο περιοδικό του σχολείου σας.
- Το περιεχόμενο της διαφήμισης μπορεί να παρουσιαστεί και σε μικρού μήκους φιλμάκι.

Β. Πυραμίδα Υγιεινής διατροφής.

- Βρείτε τον πιο ελκυστικό τρόπο για να ενημερώσετε και να προωθήσετε την Πυραμίδα Υγιεινής διατροφής στην οικογένειά σας.
- Να συμπεριλάβετε πολλά παραδείγματα τροφών που καταναλώνετε συχνά στο σπίτι για να είναι εύκολο να κάνετε καθημερινά σωστές επιλογές.

Γ. "Το πιάτο μου"

- Δημιουργία αφίσας ή σουπλά(Placemat) ή σελιδοδείκτη που θα υποδεικνύει τις τροφές που πρέπει να περιλαμβάνει ένα κυρίως γεύμα και το χώρο που πρέπει να καταλαμβάνει κάθε τροφή στο πιάτο μας.
- Χρησιμοποιείστε τις σελίδες του βιβλίου σας 92-95 για καθοδήγηση.

ΔΙΑΛΕΞΤΕ ΤΟ ΘΕΜΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ ΠΙΟ ΠΟΛΥ ΚΑΙ ΑΠΟΛΑΥΣΤΕ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΝΑ ΤΟ ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΕΤΕ!!!

ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΑΔΑΜΙΔΟΥ